

WIR ZIEHEN UM UND SIND NOCH BESSER!

ab dem

1. JULI 2007

unter neuer adresse: frauentorstrasse 25
2. stock



SYSTEMA
akademie augsburg
andreas weitzel

Systema Akademie Augsburg Andreas Weitzel

bietet Ihnen:

- über 15 Jahre Erfahrung im Kinderunterricht
- eine traditionelle ganzheitliche Kampfkunst
- Anpassung des Unterrichts an die Kinderbedürfnisse
- geistige und körperliche Entwicklung
- moderne Unterrichtsmethodiken

beinhaltet:

- Sambo-Ringkampf
- Atemübungen
- Fallschule und Rollen
- Kraft- und Konditionsübungen
- Gelenkigkeits- und Dehnübungen
- Wurftechniken und Griffbefreiung
- Ausweichen
- Gesundheitstraining (Erhaltung und Förderung)

bei uns:

- Interessante Beschäftigung;
- Ratschläge, Empfehlungen und Hilfestellungen;
- neue Freunde;
- regelmässige Teilnahme an Turnieren und Wettkämpfen;
- Teamarbeit und Schulen von Selbstdisziplin;
- auf die körperliche Belastbarkeit, Aufnahmefähigkeit und Motorik optional zugeschnittenes Training;
- Sport, Spiel und Spass!

KINDER (ab 6 J.) Di. und Do. 16.00 - 17.00 Uhr

JUGENDLICHE (ab 12 J.) Mo., Mi. und Fr. 16.00 - 17.30 Uhr

**Wir bieten Ihnen ein kostenfreies
Probetraining an**

Systema Akademie Augsburg

Andreas Weitzel

Frauentorstr. 25 (2.Stock)

86152 Augsburg

Tel. 0177 - 45 48 379

Strassenbahn: Linie 2 (Haltestelle Mozarthaus)

**Wir freuen uns über Ihr Interesse
und auf Ihren Besuch!**